

REFERENTIEL DE COMPETENCES ET D'EVALUATION
CERTIFICAT DE COMPETENCES - INSTRUCTEUR PILATES MATWORK
 Formation Certifiante

Nom du candidat :

REFERENTIEL D'EVALUATION	Résultats
CRITERES D'EVALUATION	
EPREUVE 1 : QCM (module Fondamental)	
Mobilise les connaissances liées à l'enseignement du Pilates.	note/40
	..
Comptage des points : 1 bonne réponse = 1 point 1 réponse fausse = 0 point Réponse incomplète : 0,5 point	<i>requis min 30/40</i>
EPREUVE 2 : MISE EN SITUATION PRATIQUE ET PEDAGOGIQUE (modules fondamental, intermédiaire, et avancé)	
- Aménage et sécurise sa zone de pratique et veille à l'intégrité physique de son public	Acquis (1 point si oui)
- Respecte la structure de séance liée aux activités Pilates	
- Propose des exercices adaptés à son public	
- Prend en charge son groupe et présente les objectifs de la séance	
- Propose un échauffement et/ ou un retour au calme	
- Propose des enchainement fluides (dans l'enchainement des postures)	
- Démontre techniquement les mouvements	
- Apporte l'ensemble des consignes (placement, exécution, respiration, sensation et focalisation)	
- Corrige et propose des adaptations le cas échéant	
- Rappelle les consignes en cours d'exécution et/ ou régule son groupe	
- Interagit avec son public - crée un climat propice à la concentration et au bien-être physique et mental	
- Propose des options /évolutions (augmentation /diminution de la difficulté)	
- Maitrise l'utilisation du petit matériel associés aux activités PILATES et nécessaires à la mise en oeuvre des exercices	
- Lors de l'entretien, le candidat analyse et évalue sa séance en mobilisant les connaissances acquises et justifie ses choix éducatifs et pédagogiques.	
TOTAL (requis min. 11/14)	
Certification	OUI / NON